



2025年11月号

2025年11月1日発行

埼玉県川口市仲町1-36

<https://kawaguchi-sukoyaka.com>

048-252-5512

地域活動のお問い合わせ

070-2154-7345

# きゅーぽら

## インフルエンザの季節です

例年より早く、インフルエンザの学級閉鎖が出始めました。

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみだけではなく、ウィルスが付着した手で目や鼻、口などの粘膜に触れることでも感染します。

予防として、マスクをすることで咳やくしゃみから守るだけではなく、自分で口元や鼻を触らないようにすることも大切です。そして、何よりもこまめな手洗いが重要です。流水で20秒ほどかけて丁寧に手を洗いましょう。手洗いが難しい場合は、アルコール消毒を行います。

インフルエンザにかかると、細菌が肺に侵入しやすくなることで肺炎になる場合もあります。インフルエンザが一旦軽快してから数日後に発症するが多く、微熱や咳が長引く、または悪化するなどの症状が見られます。そういう場合は医療機関を再度受診してください。

高齢者や、基礎疾患のある方に多くみられるため、重症化させないためにもインフルエンザワクチンの接種を推奨しています。



薬剤師 柴田

### インフルエンザワクチン (HPからもご予約できます)

65歳以上 公費ワクチン

川口市	1,000円
戸田/蕨市	1,500円
さいたま市	1,600円

65歳未満の方のインフルエンザワクチン

組合員	3,740円	未組合員	5,500円
小児	1回目 4,640円	2回目	2,520円

生協強化月間

### 年末出資金増やし！！！

医療機関は、今、診療報酬の引き上げなしには、とても経営が成り立たないほど費用の高騰に苦労しています。皆さんの出資金が医療生協を守ります。どうぞ出資金増やしにご協力をお願いいたします。



なかまち  
こみてNAKAMACHI  
12月カレンダー

お問い合わせ：070-2154-7345

- 1日(月)10:00～ 太極拳
- 6日(土)11:30～ こみてkitchen
- 9日(火)10:00～ 絵手紙の会
- 15日(月)10:00～ 太極拳
- 20日(土)13:00～ ワンコインリハ
- 24日(水)14:00～ ボッチャ
- 26日(金)10:00～ ぬり絵の会

11月のお知らせ



11月16日（日）10:00～13:00  
なかまちフェスタ &  
こどもクリニック  
子どもたちのダンス・中学生の落語  
笑いケアなど、盛りだくさんで開催

**WFPチャリティーウォーク  
ウォーク・ザ・ワールド**



今年も各支部主催でウォークイベントを開催します。秋の風を感じて、仲間と一緒に歩きましょう。

参加費：100円は途上国の食糧支援に役立てられます。

- 11月14日(金) 調神社・県庁コース
- 11月15日(土) 「9条の碑」見学と  
六義園を歩くコース
- 11月19日(水) 戸田ボートコース～  
荒川土手を歩くコース
- 11月25日(火) 武藏一宮  
氷川神社～大宮公園  
コース
- 11月27日(木) 荒川自然公園  
散策コース

★詳細は070-2154-7345まで

**診療所からの  
お知らせ**  
診療体制表



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:40～11:30	○☆	○☆	○☆	○☆	○	○
14:00～16:00	○☆	○☆	○☆	○☆	○☆	
17:00～19:00		○		○☆		

○内科 ☆小児科

訪問診療 月曜日～金曜日午後  
(往診) 第2.4金曜日午前

★★今関医師は11月11日から  
12月19日まで休診となります★★

★帯状疱疹ワクチン

川口市 50歳以上

生ワクチン（水痘）4,000円

不活化ワクチン

（シングリックス）12,000円2回

ふれあい生協病院連絡バス時刻

9:15 12:25 15:45

土・日・祝日運休

**コープみらい川口西店  
健康相談会**

7月にオープンした川口西店にて医療生協の健康相談会を開催します。  
ご近所の皆さんぜひおいでください。

2025年11月25日(火)

14:00～15:30

場所：コープみらい川口西店  
(旧しまむら)

骨密度測定

健康相談（看護師）

介護相談（ケアマネジャー）

