

# 【栄養相談のご案内】



毎月 第2金曜日の14時～17時まで管理栄養士がおります  
「あれだめ、これだめ」ではない、無理のない提案をさせていただきます  
皆様と一緒に伴走させて下さい

「塩分に気をつけて」と  
言われたけれど何を  
すればいいの？

体重を減らしたいけれど  
食事を我慢したくない

健診結果で気に  
なる値がある。  
食事で改善したい

食べるものがいつも同じ  
ものになってしまう。簡単な  
調理で種類を増やしたい

食欲が無く体重も  
減ってきた。どのように  
栄養をとればいいのか？

テレビなどで話題のあの  
健康療法は正しいの？



栄養相談を受けるには、医師の指示が必要です。  
まずは担当の先生に、ご要望をお伝え下さい

