

5月の診療のご案内 診療は予約制です。急患の方は、電話で御相談下さい。当日も受け付けしております。

診療受付時間			月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:40 ↓ 11:30	内科一診	♥瀧井	♥今関	高橋(央)	永井	岸本	藤本(第1,3) ♥瀧井(第2) 高橋(所長・第4)		
	内科二診	高橋(所長)	高橋(所長)	高橋(所長)	高橋(所長)	♥横田			
	内科三診	♥新井			♥瀧井	♥今関			
	胃カメラ		中川						
午後 14:00 ↓ 16:00	内科	♥瀧井 (15:00~18:30)	♥今関 高橋(所長) (15:00~18:00)	高橋(央)	♥瀧井	岸本			
	往診	♥新井	♥瀧井	高橋(所長)	永井	♥瀧井(AM) ♥今関(PM)			
夜間 18:00 ↓ 19:30	内科				永井				
小児科診療	午前	○	○	○	○	○			
	午後	○	○		○	○			
専門外来	発熱外来 要予約								

*小児科診療の詳細は直接診療所へお問い合わせください。

♥印は女性の医師です。

診療所1階地域交流スペース「こみてNAKAMACHI」のイベント予定

●なかまち支部ニュース5月号

●西川口第3支部ニュース5月号

をご参照ください。(「こみてNAKAMACHI」にお知らせチラシ等置いてあります。)

★利用・参加・見学等のお問い合わせは

070-2154-7345(まちづくりコーディネーターまで)

○フードドライブにご協力お願いします。ご家庭で食べきれない食品(常温保管の可能な缶詰、瓶詰、レトル食品等、賞味期限が1~2か月位先まであるもの)などありましたら診療所でお預かりしております。

○生産者による移動野菜販売 毎週金曜日13時半~14時半頃(診療所駐車場)

川口診療所⇄埼玉協同病院への連絡バス時刻表

1便	9:15発
2便	12:25発
3便	15:45発

※2便3便は直行便です。

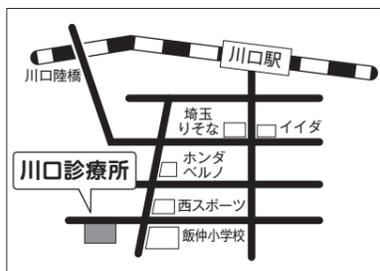
※土・日・祝日の運行はありません



医療と暮らしのなんでも相談
ご相談のある方はお電話ください。
048-252-5512

定期的な往診をおこなっています

在宅療養で定期的な医療管理が必要な方に対し、医師・看護師がお宅にお伺いし診療します。まずはご相談下さい。



医療生協さいたま

川口診療所だより
きゅーぽら

2024年

5月号

<https://kawaguchi-sukoyaka.com/>

〒332-0022 川口市仲町1-36 ☎ 048-252-5512 FAX 048-252-4090



川口市国保特定健診

後期高齢者健康診査

予約を開始しました!



2024年度の川口市国保特定健診・後期高齢者健康診査の予約を開始しました。6月以降のご希望の日で予約をお取りします。9月10月は予約が大変混みあいますので、空いている今のうちに健診をお受けください。

基本健康診査

川口国保加入の方
40歳~74歳

・基本項目無料

後期高齢者医療制度加入者

・基本項目無料

当日は
・受診券(健康診査)
・ハガキ(がん検診)
をお持ちください

オプション検診(70歳以上無料)

大腸がん検診 40歳以上 500円

肺がん・結核検診 40歳以上 500円

胃がん内視鏡検診 50歳以上 2000円

前立腺がん検診 年齢確認 500円

肝炎ウイルス検診 20歳以上 0円

お申し込みは：川口診療所 048-252-5512

(午前中は電話が大変混みあいますので、14:00以降がおすすめです。)

介護保険って何が使えるの？

そろそろ杖が欲しくなってきた。そろそろ一人で外出するのが億劫になってきた。ゴミ出しも大変…。など、加齢に伴う困りごとが出てきたら、一度診療所やケアセンターにご相談ください。少しのサービスで生活が格段に楽になることもあります。いつまでも自分らしくくらしに行くために、介護保険をご活用ください。



家にいて使えるサービス

- 訪問介護(買い物・掃除・食事介助など)
- 訪問看護(インスリン・処置・健康観察など)
- 訪問診療(居宅療養指導管理 医師の訪問)
- 訪問入浴介護 訪問リハビリテーション

福祉用具貸与

手すり・車いす等

通いのサービス(日帰り)

デイサービス/通所リハビリテーション

住宅改修

手すり・段差解消

短期間の入所サービス(お泊り)

ショートステイ(2～3日から1～2週間)

施設サービス(入所)



- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設・介護医療院



川口診療所：048-252-5512 / ケアセンターすこやか：048-252-8000
まで職員にお声掛けください。

屋上からの景色

すこやかホーム管理者 中村晋平

暖かくなってきましたので、気晴らしに皆で屋上に行きました。エレベーターで屋上に上げられるので、車椅子の方も一緒に行くことができます。

「家はあっちのほうだよ」や「桜が少しだけ見えるね」「風が気持ちいいね」「富士山見えなかったね」「工事しているところは何が建つんだろうね？」などなどみんなで雑談しました。

レクリエーションやリハビリもいいですが、いつもと違う環境でゆっくりしたことで、利用者様、職員共にリフレッシュすることができました。

今後は1階の「こみて NAKAMNACHI」にも遊びに行きたいと思っています。



通所リハビリテーションすこやか

新聞紙で作ったレイを使った「ジャンケン対抗戦」を行いました。シンプルなゲームですが、レイのやりとりで勝敗が決まるため皆さん夢中。中にはなぜか全て負けてしまった利用者さんも…。和やかな笑いに包まれ大いに盛り上がりました。



朝食はしっかり摂りましょう。

起床後に陽の光を浴び、朝食を摂ることで睡眠リズムやホルモン・体温・血圧調節・消化吸収など様々な機能がリセットされ、1日24時間のリズムで動き出します。朝食を抜くと、そのリズムに狂いが生じ、肥満や便秘、睡眠障害、低体温による免疫低下をはじめ、エネルギー不足や栄養不足による倦怠感、イライラなどで思うように活動出来なくなるなど、健康や日常生活に悪影響を及ぼします。朝食をしっかり摂ることで心も身体もベストな状態にして、一日のスタートを切りましょう。



リハビリや介護のご相談があれば、まずはお電話下さい。
通所リハビリテーションすこやか 担当:須崎・山野井

☎048-252-5620